



## Yoga goes Reeperbahn – Verbiegen auf dem Spielbudenplatz

Hamburg, 18.7.2019

Unter dem Motto „Yoga goes Reeperbahn“ laden Hamburgs Bikram Yoga Schulen im vierten Sommer zum kostenlosen Open Air Yoga für alle ein. Am Samstag, den 14. September verwandelt sich der Spielbudenplatz in ein buntes Mattenmeer, wenn auf der sonst so trubeligen Meile Hamburgs Yogis entspannt in Baum und Bogen stehen.

Die Veranstaltung im Herzen Sankt Paulis ist für jeden offen, auch Anfänger und Neugierige sind herzlich willkommen. Ab 12.30 Uhr dürfen die Matten ausgerollt werden und um 13 Uhr startet die 90 minütige Yogasession.

Hot by nature! Wird Bikram Yoga – das Original Hot Yoga – normalerweise bei einer Raumtemperatur von 40 Grad praktiziert, entscheidet am Samstag der Sommer über die Betriebstemperatur.

Egal wie alt, ob sportlich, pfundig oder eingerostet: Jeder kann von einer regelmäßigen Yogapraxis profitieren und dazu beitragen, dass etwas mehr Gelassenheit und Rücksichtnahme die Welt zu einem friedlicheren Ort macht.

Veranstaltet wird dieser jährliche Sommer-Event seit 2016 von fünf Hamburger Yoga-Schulen (Bikram Yoga Altona, Bikram Studio Eppendorf, Bikram City Yoga, Hamburg 40 Grad, Yoga Tempel Harburg) mit freundlicher Unterstützung der Betreibergesellschaft Spielbudenplatz.

Bei widrigen Wetterbedingungen (Dauerregen, Sturm und Hagel) wird umdisponiert – dann gibt es heißes Yoga um 13:30 Uhr in allen fünf teilnehmenden Yoga-Schulen .... natürlich kostenlos.

Weitere Informationen zum Event:

[www.yogagoesreeperbahn.de](http://www.yogagoesreeperbahn.de)

[www.facebook.de/yogagoesreeperbahn](http://www.facebook.de/yogagoesreeperbahn)

Kontakt für Presseanfragen:

Claudia Lamberti

<mailto:events@bikramyoga.de>

Links zu den veranstaltenden Yogaschulen:

[www.bikramaltona.de](http://www.bikramaltona.de)

[www.bikramcityyoga.de](http://www.bikramcityyoga.de)

[www.hamburg40grad.de](http://www.hamburg40grad.de)

[www.yogatempel-harburg.de](http://www.yogatempel-harburg.de)

[www.bikram.de](http://www.bikram.de)